



Seminar

Ihr seid zur Freiheit berufen Vom Gefängnis der Angst in die Schule des Vertrauens



Angst baut Mauern.
Vertrauen öffnet Türen.

Viele Menschen spüren, dass etwas sie zurückhält. Sie funktionieren, leisten, bemühen sich und erfüllen Erwartungen. Und doch bleibt das Gefühl, nicht wirklich frei zu sein. Manche leben in einem Gefängnis aus Angst, andere in einem Gefängnis aus Anpassung, Schuld, Verletzungen, Selbstzweifeln oder dem Wunsch, es allen recht zu machen.

Oft haben wir die Mauern unseres Gefängnisses sogar selbst mitgebaut – Stein für Stein, aus Schutz, aus Enttäuschung oder aus der Sehnsucht nach Anerkennung. Doch tief in uns lebt die Sehnsucht nach Freiheit. Nicht nach grenzenloser Selbstverwirklichung, sondern nach einer Freiheit, die trägt. Nach einer Freiheit, die uns erlaubt, wir selbst zu sein, einer Freiheit, die aus Vertrauen wächst.

Dieses Seminar lädt ein auf eine bewegende Reise: Von den inneren Ketten zur Freiheit. Von der Angst zum Vertrauen und von der Selbstbegrenzung zur Berufung. Mit Hilfe von Theatermethoden, Resonanzarbeit, Symbolen, Körperwahrnehmung, Austausch, Impulsen und erfahrungsorientierten Übungen entdecken wir die Stationen des eigenen Weges:

- Welche Mauern habe ich errichtet?
- Welche Stimmen bestimmen mein Leben?
- Welche Ketten halten mich fest?
- Wo wirkt Befreiung vielleicht längst, ohne dass ich es bemerkt habe?
- Welche Tür steht bereits offen?
- Welchen Schritt ruft Gott mich heute zu gehen?

Im Zentrum steht die Erfahrung, dass Freiheit nicht mit Leistung beginnt, sondern mit Vertrauen. So richtet sich dieses Seminar an Menschen, die sich nach innerer Freiheit sehnen, die festgefahrene Muster überwinden möchten und die den Mut finden wollen, den nächsten Schritt ihres Lebens zu gehen.

Für Christen erhält dieser Weg eine besondere Tiefe: Christus ist nicht nur derjenige, der die Tür öffnet. Er ist derjenige, der bereits an unseren Ketten arbeitet, lange bevor wir es erkennen. Er ruft uns heraus aus den engen Räumen der Angst in die Weite eines Lebens, das von Vertrauen getragen ist.



Kontakt und Informationen

Dr. Karlo Müller | 0177 8740597
karlo.mueller@theater-der-versoehnung.de
www.theater-der-versoehnung.de
www.karlomueller.de